



NOME \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

# DICAS

## EU E OS OUTROS

- Ajuda as pessoas mais vulneráveis que tu – crianças mais pequenas, grávidas, pessoas idosas ou com dificuldade em se deslocarem, como as pessoas cegas. Cede o teu lugar nos transportes públicos, ajuda a atravessar, etc.
- Para tomares boas decisões, que te mantenham em segurança, avalia o risco de acidente e aprende a identificar situações perigosas para ti e para as outras pessoas.
- Não brinques nem jogues na rua. Podes colocar-te em perigo ou provocar acidentes.
- Participa na segurança da zona onde vives ou da tua escola: alerta as pessoas para as situações perigosas, dá sugestões para as melhorar, muda o teu comportamento e dá o exemplo...
- Se houver um acidente, pede ajuda ligando para o 112. Mantém a calma e responde às perguntas que te fizerem.